

Jadłospis

10.06.2019 – 18.06.2019

Lp.	Data	Zestaw obiadowy	Alergeny
1	10.06. poniedziałek	Zupa ziemniaczana dodatkiem lekko podsmażonej kiełbasy krakowskiej suchej, zabelona śmietaną ze świeżo siekanym koperkiem i natką pietruszki. Ryż na sypko podawany z kawałkami fileta z kurczaka w sosie chińskim, kompot wieloowocowy słodzony naturalnym miodem, banan.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, białko sojowe, gorczyca,)
2	11.06. wtorek	Krupnik ryżowy na wywarze z kości wieprzowych z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki oraz koperku, kromka słonecznikowego chleba. Ziemniaki, kotlet pożarski w złotej panierce, sałata masłowa w sosie jogurtowym z zieloną cebulką i rzodkiewką, herbata owocowa.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, , gorczyca. Jaja i produkty pochodne)
3	12.06. środa	Zupa z fasoli szparagowej z makaronem zabelona śmietaną i z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki oraz koperku. Wypiekane gołąbki ryżowo-mięsne polane sosem pomidorowym, herbata z cytryną/ soczek owocowy w kartoniku.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten.)
4	13.06. czwartek	Bulion warzywny na rosole z kości wieprzowo-wołowych z zacierką oraz świeżo siekaną natką pietruszki i koperku. Ziemniaki podawane z pieczoną kostką z łososia w złotej panierce, surówka z tartej marchewki z chrzanem, kompot wieloowocowy słodzony naturalnym miodem.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja i produkty pochodne, ryby.)
5	14.06. piątek	Zupa krem z białych warzyw (kalafior, seler, pietruszka) podawany z groszkiem ptysowym i świeżo siekaną natką pietruszki. Łazanki z kapusty kiszzonej i podsmażonej kiełbasy krakowskiej suchej, herbata owocowa słodzona naturalnym miodem, nektarynka.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, gluten.)
6	17.06. poniedziałek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, zabelona śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, kromka orkiszowego chleba. Spaghetti z sosem bolońskim z szynki wieprzowej, posypane żółtym serem, herbata z cytryną, mandarynka.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten.)
7	18.06. wtorek	Barszcz czerwony z ziemniakami, zabelony śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, kromka pełnoziarnistego chleba. Kluski śląskie podawane z gulaszem wieprzowym, surówka z buraczką ćwikłowego z jabłkiem i cebulką, herbata owocowa słodzona naturalnym miodem.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja i produkty pochodne.)

WAKACJE ☺